

森の泉

猪名川上流広域ごみ処理施設組合・広報

vol. **26**

平成23年5月25日

【発行・編集】

猪名川上流広域ごみ処理施設組合
〒666-0103 兵庫県川西市国崎字小路13番地
http://www.morinoizumi.or.jp
電話 | 072-744-7280 (直通)
072-744-7281 (FAX)
メール | ina-kouiki@asahi-net.email.ne.jp

ムリなく続ける エコクッキング

たかひろ先生



2011年5月、ゆめほたるにてエコでおいしい料理を作る「エコクッキングクラブ」の活動が行われました。ゆめほたる認定クラブ講師の高廣さんに当日に作ったメニューと、エコクッキングについて伺いました！

こめりん



? エコクッキングって何？



環境に配慮をして「買い物」「料理」「片付け」をする事で、エネルギーのムダや、ごみを少なくすることを「エコクッキング」と呼んでいます。毎日、キッチンでエコクッキングをすることで、地球規模でエコロジーを考え、環境を美しく保つ初めの一步になるんですよ。節約とは物をムダにしないこと。材料、時間、ガス、水道、電気等の節約

それが全てエコにつながるのです。難しく考えないで、日常の生活の中で

のちょっとした心遣いと工夫があればそれで充分なのです。もちろん、材料を使い切ることは最も大切なことですが、

調理法や調理器具を見直してみることもエコクッキングにつながります。また、生ごみは最後にもう「ひとしぼり

を忘れずに!! ごみ減量になりますよ。



今回の エコクッキングクラブのメニュー



旬の食材!しかも、おいしく栄養たっぷり! かつおのたたき丼

材料(4人分)
かつお片身……約700g
あさつき……10本
白いりごま……大さじ2
調味料(つけ汁)
醤油……大さじ4
みりん……大さじ2
しょうが汁……大さじ1



旬の食材利用が
エコなんだよ!



旬の食材を
使ったおいしい
エコ料理!



水を使わない
無水調理!

1つのお鍋で
2種類を調理!
水を使わずエネルギーカットでエコ!

きのこほうれん草のくるみ和え

材料(4人分)
しめじ……1パック
(エリンギやまいたけでもOK)
ほうれん草……1束
むきくるみ……5個分
調味料(和え衣)
砂糖……小さじ2
醤油……大さじ2
だし汁……小さじ2

水の中に栄養成分を
逃さない様に
できるだけ無水調理を
心がけていたよ!



余分な油を
使わない
エコな調理法!



洗い物の手間を省くために、
食材を切る順番や
煮込む順番も考えてね!

地場産の旬な食材で、 余分な油を使わずエコに調理! 筍と豚バラ肉のべっ甲煮



材料(6人分)
筍……800g
豚バラ肉……700g
木の芽……適宜
調味料A(煮込み用)
醤油……大さじ1
砂糖……大さじ2
みりん……大さじ2
調味料B(照り用)
醤油……50ml
みりん……60ml
酒……大さじ2
水……1カップ

身近な食材「野草」を 利用してエコ! 草だんご

だんご材料(12個分)
よもぎ(よもぎ粉の場合は5g)……50g
上新粉……90g
白玉粉……40g
砂糖……大さじ1
ぬるま湯……150ml
小豆あん材料
小豆……100g
砂糖……150g
塩……少々
水……400ml

ガスの火もなべ底から
はみ出さないよう
気をつけてね!



熱湯でゆでやわらかくなったヨモギを細かく切り、すり鉢でよくすりつぶして混ぜます。

身近な
野草を使った
エコスイーツ!



1人1人の力は小さくても、
それは「大きなエコ」への
第一歩なんだね!

毎月、旬の食材を使って「エコクッキングクラブ」の活動をしています。ご興味のある方は、ぜひエコクッキング教室へご参加ください!

3面に詳しく
載っています!

高廣 博美



ゆめほたる認定クラブ講師。能勢町在住。栄養士。ベターホーム設立に関わり、ガールスカウトリーダーの経験を経て、現在は地域の公民館等で料理教室講師として活躍。旬の食材を無駄なく、手早く、おいしくがモットー。

今回作ったメニューのレシピは
<http://kuniccyume.exblog.jp>に掲載中!

1 排出ガス調査 表1-1(1号炉煙突出口)

※データは平成23年1月~3月実施分

Table with 5 columns: 測定項目, 単位, 自主基準値, 1月13日, 3月1日. Rows include ダイオキシン類濃度, 総水銀濃度, カドミウム濃度, 重金属濃度.

表1-2(2号炉煙突出口)

Table with 5 columns: 測定項目, 単位, 自主基準値, 1月13日, 3月1日. Rows include ダイオキシン類濃度, 総水銀濃度, カドミウム濃度, 重金属濃度.

2 排水調査 表2(下水放出口)

Table with 6 columns: 測定項目, 単位, 基準値(下水道法), 1月12日, 2月7日, 3月2日. Rows include 水素イオン濃度(pH), BOD, SS, ノルマルヘキサン抽出物, ふっ素, ダイオキシン類.

平成22年度環境影響評価 事後調査結果(1月~3月)
ごみ処理施設の周辺環境への影響等を明かにするため実施した平成22年度環境影響事後調査結果の一部をお知らせします。

排出源 モニタリングの概要

① 排ガス調査
排ガスのうちダイオキシン類等については、表1のとおり、組合基準をすべて満足する値でした。

環境 モニタリングの概要

① 大気質調査
大気質は、周辺9カ所で環境基準項目のうち、二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質、光化学オキシダントの4項目を1週間連続で、2月末から測定しました。

表2に示します。

③ 処分物調査
溶融スラグ及び溶融飛灰固化物については1月に分析を実施し、すべての項目について基準値を満たす値でした。
④ 騒音・振動・低周波音調査
施設の運転やごみ運搬車を含む自動車の通行に伴う騒音、振動、低周波音についても、問題となる結果はありませんでした。

② 河川水質調査
放流先である尻尾川においては、1月と3月に調査し、生活環境項目、健康項目及びダイオキシン類は、全て環境基準を満たす値でした。
③ 底質調査
基準値が設けられている総水銀、PCB、ダイオキシン類については、分析結果は、全て基準を満たす値でした。

⑤ 動物・植物調査
動物は、コウモリの個体数は例年並みで変化は見られませんでしたが、植物は、鹿の食害による下層植生への影響がみられました。
※一検体測定項目とは、塩化水素、ベンゼン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、ジクロロメタン、水銀、ダイオキシン類のことで、

啓発施設指定管理者の募集

猪名川上流広域ごみ処理施設組合では、啓発施設「ゆめほたる」の運営について、民間事業者の創意工夫を活かし、有効な啓発活動と施設の効率的な運営を図るため、平成21年度より指定管理制度を導入しています。

Table with 2 columns: 項目, 内容. Rows include 指定管理する施設, 指定管理期間, 所在地, 応募資格, 応募期間, 応募先, 費用の負担, 説明会の開催, 募集要項・申請書等の配布.

多目的広場 7月1日から再オープン!
長らく使用を中止し、ご迷惑をおかけしていましたが、多目的広場が、今夏から貸出を再開します。
スポーツ利用については、芝養生の関係から、本年度は下記のとおりです。



猪名川上流広域ごみ処理施設組合 Webサイト「森の泉」
http://www.morinoizumi.or.jp/

Wi-Fi 研修室・展示学習ロビー内でWi-Fi 使用可能です。



2011年Summer ゆめぼたる

セミナー・ワークショップ&夏休みイベント特集!



夏 くにさき館 の昆虫

くにさきの森で、「夏の宝物」を探そう!

めずらしい昆虫標本や大型オオクワガタ模型が、人と自然の博物館から来るよ。

共催 兵庫県立 人と自然の博物館
日程 7月31日(日)~8月7日(日)
※8月1日(月)休館日
時間 10:00 ~ 16:00
参加費 無料



くにさき なつのごんちゅうかん



虫嫌いママ対策セミナー「子どもが虫を持ってきたら?」
"人と自然の博物館"より八木 剛先生をお招きして、虫嫌いママへの対策セミナーをしていただきます。子どもが遭遇しそうな虫たちと、その接し方を紹介します。

講師 兵庫県立 人と自然の博物館 主任研究員 八木 剛
日程 8月6日(土)
時間 13:00 ~ 13:30
受講料 500円
持ち物 夏と昆虫を楽しむところ
定員 30名

昆虫の楽しいワークショップやります!

①夏の鳴く虫代表、セミの鳴き声を模したおもちゃ(ぶんぶんせみ)を作ります。
②エコテープで昆虫を作ります。

講師 ①ゆめぼたる認定クラブ講師 他(8/6のみ谷口陽子) ②ゆめぼたる職員
日程 ①8月6日(土)、8月7日(日) ②7月31日(日)~8月7日(日)
時間 ①10:00 ~ 12:00 ②10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00
受講料 各200円
定員 各日25名

8月5日(金)~7日(日)は
スペシャル昆虫 DAY!
昆虫ふれあい体験できます!

講師 NPO法人 こどもとむしの会
持ち物 捕虫網、虫かご、虫除けスプレー
受講料 無料

ファミリーマーケット

開催日時: 6月5日(日)

時間: 10:00~15:00

会場: ゆめぼたる内研修室、展示ロビー

大好評のファミリーマーケット!! 雨でも開催します!



織物体験~タペストリーを作ろう~

毛糸や古くなったTシャツなどを利用してタペストリーや編み物を作ります。

講師 ゆめぼたる認定クラブ講師(藤本 詠子) 持ち物 お家で毛糸などがあまっていたら。
時間 13:00 ~ 15:00 定規(15cm位)、ミートフォーク
定員 10名



金継ぎ相談会

欠けたりひびの入った器が金継ぎという技術で直るかもしれません。食器をご持参の上ご相談下さい。

講師 ゆめぼたる認定クラブ講師(藤本 詠子) 受講料 無料
時間 10:00 ~ 13:00 持ち物 修復可能かどうか見て欲しい器



バードカービング

国崎クリーンセンターの裏山を散策して生きた鳥をまじかにみながらバードカービングを楽しみましょう。

講師 バードカービングクラブやまひち 主宰 兼田 久 受講料 6,000円(材料費込み)
日程 6月5日(日)、19日(日)、7月3日(日) 持ち物 絵具・面糊・ハレット・鉛筆・き取り布・彫刻刀(刃印は必須)・お弁当
時間 10:00 ~ 16:00 定員 10名

シャトルバス時刻表 (6月5日のみ)

無料

【山下駅発】

山下駅	9:00	10:20	11:40	13:00	14:20	15:40
国崎CC	9:20	10:40	12:00	13:20	14:40	16:00
日生中央駅	9:40	11:00	12:20	13:40	15:00	16:20

【のりば】山下駅: 阪急バスののりば

【日生中央駅発】

日生中央駅	9:40	11:00	12:20	13:40	15:00
国崎CC	10:00	11:20	12:40	14:00	15:20
山下駅	10:20	11:40	13:00	14:20	15:40

【のりば】日生中央駅: 日生中央バスロータリー3番のりば



エコクッキング

①火曜日3回コース ②親子コース
旬の食材を使い、素材の旨みを活かした調理法の簡単エコクッキングを実習形式で学びます。

講師 ゆめぼたる認定クラブ講師 (高廣 博美)
日程 ①6/21、7/12、8/9 各火曜日
②7月31日(日)
時間 9:30 ~ 13:00
受講料 ①各1,500円 ②1組で2,500円(①②材料費込)
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル・布巾・マイ箸・マイカップ
定員 ①16名 ②親子8組



素敵にエコライフを楽しもう!

①労力カットの掃除術と廃油せっけん作り
②「夏にやる 大掃除!」講座と「くにさきカフェ」
7月の講座の後はおいしい和スイーツでティータイムです。

講師 ゆめぼたる認定クラブ講師(神 あゆみ)
日程 ①6月15日(水) ②7月20日(水)
時間 13:00 ~ 15:00
受講料 ①800円 ②800円(①②材料費込)
持ち物 ①廃油350cc以上・2Lのペットボトル・1L牛乳パック・エプロン・マスク・ゴム手袋
定員 各回15名



里山スケッチ~絵手紙教室 夏~

夏の里山を楽しみます。国崎クリーンセンター周辺を散策し、夏の草花を観賞・スケッチし、絵手紙にします。

講師 ゆめぼたる認定クラブ講師(羽倉 のり子)
日程 7月22日(金)
時間 13:00 ~ 15:00
受講料 500円
持ち物 筆(絵の具用)、はがきや色紙など、手拭タオル、雑巾1枚、文字も書きたい場合は習字筆、飲料
定員 15名



思い出の古い本や絵が、魔法でよみがえる!?

~紙の修復技術で本がきれいに~
思い出の詰まった大事な絵本や幼い頃の絵をきれいにします。被災した文化財などにも起用されている技術の一部です。

講師 ヒルヘマン 谷村 博美(洋紙保存修復家)
日程 6月26日(土)
時間 13:00 ~ 16:00
受講料 500円
持ち物 修復したい紙の作品(ちぎれた箇所含む)、エプロン
定員 12名



親子 de エコ布ぞうり

人気の布ぞうり。今回は親子で1足の布ぞうりを作ります。夏休みの自由研究はこれで決まり!

講師 ゆめぼたる認定クラブ講師(山崎 和美)
日程 7月24日(日)
時間 10:00 ~ 17:00(出来た方より随時解散)
費用 500円(別途材料費200円)
持ち物 弁当・飲料・不用になったTシャツ3枚(大人M寸)、裁ちばさみ・定規・裁縫道具
定員 親子5組(お子様は小学5年生以上)



エコテープで作ろうシリーズ

牛乳パックの再生紙でつくられたエコテープで小物をつくります。

①ミニバスケット ②昆虫や動物 ③キャンディバスケット
講師 ゆめぼたる職員
日程 ①6月23日(木)、7月10日(日)
②8月13日(土) ③8月25日(木)
時間 ①10:00 ~ 16:00 ②13:00 ~ 15:00 ③10:00 ~ 12:00
費用 ①2,000円 ②1,000円 ③500円(全て材料費込)
持ち物 ①②③共通: はさみ・速乾性ホワイトボンド
①洗濯ばさみ(20個くらい)・定規・メジャー・お弁当
③洗濯ばさみ(20個くらい)・定規・メジャー
定員 ①10名 ②③8名



夏休み エコ見学ツアー 2011

古紙の再生工場とごみの最終処分場フェニックスを見学します。

見学予定地 株式会社リパース(大阪府泉南市)
大阪湾広域臨海環境整備センター(神戸市)
日程 8月10日(水)
費用 4,000円/1人分(バス代・保険代・昼食含)
※小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定員 30名
(※詳しくはホームページを参照下さい。
<http://www.kunisakicc.jp/news/seminar/detail/95>)



ジャズとホテルのタベ 2011

ホテルの幻想的な光景と、癒しのジャズライブを楽しもう!

演奏者 ait guitar trio&Yu-Ma
日程 6月11日(土)
時間 18:00 ~ ジャズコンサート
20:00 ~ ゲンジホテルの光のダンス
費用 1,000円(中学生以下 無料)
定員 160名(事前申込制)
その他 無料シャトルバス運行
(※詳しくはホームページを参照下さい。
<http://www.kunisakicc.jp/news/110414jazzho>)



そうめん流しをしよう!

国崎クリーンセンターの屋上庭園でそうめん流しをします。

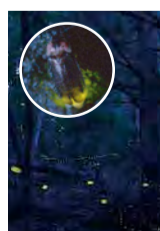
講師 ゆめぼたる職員
日程 8月6日(土)
時間 10:00 ~ 13:00
費用 親子2名1組で1,000円
定員 8家族(抽選:7月23日(土)×切)



トンボ玉体験

トンボ玉の初歩を体験できます。

講師 ゆめぼたる職員
日程 7月28日(木)
時間 10:00、13:00、15:00(各1時間程度)
費用 1,000円(見学のみの入室はできません)
定員 各回4名



ヒメボタル観察会~華麗なる光の演舞~

当館の裏山に生息しているヒメボタルを観察します。

講師 ヒメボタル観察会インストラクター養成講座2010 受講者
日程 6月25日(土)、7月2日(土)
時間 22:00 ~ 24:00
費用 大人500円(傷害保険代、資料代)
持ち物 服装(長袖、長ズボン、運動靴または、長靴や登山靴)、軍手など
手袋、懐中電灯、筆記用具、必要に応じて水分補給用飲料(水筒など)
定員 各20名

会場 国崎クリーンセンター 環境学習館 ゆめぼたる他
支払方法 受講開始前までに、事務局へお支払いください。
※なお、お支払いいただいた受講料は、原則返金しておりません。ただし、やむを得ない事情の場合は、開講前に限り、払い戻しをお受けすることもございます。開講日以降の返金は致しかねますので、ご了承ください。

申込方法 参加ご希望の講座がございましたら、該当日の7日前までに、ホームページ、もしくはお電話にてご予約・お申し込みください。
※人数制限がある講座に関しては、定員になり次第受付を終了させていただきます。



ホームページにて最新のセミナー・ワークショップをご案内しています!

<http://www.kunisakicc.jp/>

に今すぐアクセス!

飲食施設はないので、お弁当を持ってレジャー気分でお越し下さい!

国崎通信

夜の森で、ヒメボタル観察を

ホタルは川にいますものと思っ
ている人が多いですが、森の
中にもホタルはすんでいます。



川にいますのはゲンジボタルで、
体長は15㎞前後の大型種です。
森にすむヒメボタルは、体長
7、8㎞ほどの小さなホタル
です。体は小さくとも、暗い
森の中で光るため、その光は
驚くほど強く見えます。幼虫
は、林内の地表で陸生貝類な
どを食べて暮らしています。

国崎クリーンセンターでは、
建設前の調査でヒメボタルが
発見されており、どの辺りに
どのくらい生息しているか、
詳しく調べることができまし
た。じつは、ヒメボタルの最
も多く見られたのは、ちょう
ど、リサイクルプラザ棟から
啓発施設「ゆめほたる」の建
つているあたりの緩斜面でし
た。残念ながらこの部分の生
息地は消滅しましたが、ヒメ

ボタルは周辺の林の中にも広
く生息していることがわかり
ました。

しかし、その周辺部も、林
縁部の乾燥や、街灯の光など
施設整備による影響を受けて
います。これからもヒメボタ
ルが生き続けられるか、長期
にわたって見守っていく必要
があります。そのためには、
広く市民のみなさんにも、ヒ
メボタルに関心を持つていた
だくことがとても重要です。

そこで、「ゆめほたる」で
は、2010年度、兵庫県立
人と自然の博物館と共催で「イ
ンストラクター養成講座」を
開きました。今年も、インス
トラクターの方々が、みなさ
んを夜の森にご招待すること
なっています。ヒメボタル

の生息地はあちこちにありま
すが、大勢の参加者が安全に
観察できる場所は、そうあ
りません。センターの建設で
ヒメボタルの生息地は減りま
したが、その分、手軽に観察
できるようになりました。ぜ
ひ、漆黒の森に輝くヒメボタ
ルの姿を、ご覧になってくだ
さい。

ただし、この地域のヒメボ
タルは、夜遅く、10時をすぎ
た頃でないと、活動しません。
こどもたちにはちよつと夜更
かしですが、そんな体験がで
きることも、「ゆめほたる」
ならではのでしょう。



【文・写真】
兵庫県人と自然の博物館
主任研究員
八木剛氏

川西市からのお知らせ

川西市では、家庭から出る
剪定枝の減量・資源化を図る
ために、枝を細かく砕いてチ
ップ化する「剪定枝粉砕機」
を川西市民を対象に無料で貸
し出しています。(期間は、
概ね4日以内)

貸し出しは、職員が粉砕機
を指定場所へ運搬し、その際
に使用方法の説明を行います。

枝を粉砕したチップは、1
円玉ぐらいの大きさになり、
庭木の根元にまいて土の乾燥
予防や雑草防止に利用できま

す。また、発酵させて堆肥の
原材料としても活用できます。

ご利用いただいた方からは、
「思ったより手軽に使用でき
た」「機械を自宅まで持って
きていただけるのがありがた
い」などの感想をいただいて
います。

電話でお申込みいただけま
すので、お気軽にお問い合わせ
ください。

【問い合わせ】

川西市リサイクル推進課
TEL 072-759-4240

豊能町からのお知らせ

平成23年4月より 粗大ごみの収集が 有料になっています

豊能町では、平成23年4月
から粗大ごみの収集が有料に
なっています。

粗大ごみを出される場合
は、必ず事前に申し込んでく
ださい。その時に収集日や手
料料をお知らせします。

粗大ごみには、そのまま再
利用できるものや、少し修理
をすればまだまだ使えるもの

がたくさんあります。捨てよ
うと思ったときに本当に捨て
てよいのかも一度考えてみ
ませんか。違う用途で使った
り、誰かの役に立ったりする
かもしれません。

その時は、リサイクル情報
板を設けていますので、ぜひ
ご利用ください。

【問い合わせ】

豊能町建設環境部環境課
(吉川支所内)
TEL 072-736-1190

ゆめほたる・ クロスワードクイズ

タテのカギとヨコのカギのクイズの答えをマスに埋めて、
二重枠の文字を並べ替えると国崎クリーンセンターに関
する用語になるぞよ。(答えのヒント：センターの山の
間歩にも住んでいて、夜、活動します。)

正解者には！
図書カード(1000円)と
ゆめほたる主催ウィークエンドワークショップ券1枚を
抽選でプレゼント！



官製はがきの裏面に、答のキーワードと5つのアンケートへの回答をお書きの
上、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、〒666-0103 兵庫県川西
市国崎字小路 13 番地 国崎クリーンセンター啓発施設・環境学習館ゆめほ
たる、「ゆめほたる・クロスワードクイズ 26号」係までお送りください。(6月
末×切り)アンケートへの回答がない応募はがきは無効とさせていただきます。

アンケート

- Q1. 本号の中で一番良かった記事のタイトルは？
- Q2. 広報「森の泉」をご存じでしたか？
- Q3. 国崎クリーンセンター啓発施設へ行ったことがありますか？
- Q4. リサイクルの分別で一番気をつけていることは何ですか？
- Q5. 「森の泉」へのご要望はありますか？

当選者発表

正解者の中から厳正な抽選のうえ、
当選者5名様に賞品引換えハガキを
送付いたします。当選は、発送をもっ
て代えさせていただきます。



25号の答え…「エドヒガン(桜/江戸彼岸)」(応募者は62名でした。ご応募ありがとうございました。タテ・ヨコのカギの答えはゆめほたるホームページをご欄下さい。
【お詫びと訂正】25号の「ゆめほたる・クロスワードクイズ」において、×切日が10月末と誤って表記しておりました。正しくは4月末×切りでしたので訂正させていただきます。

持ち込みごみのお問合せは「組合事務局」へ

☎ 072-744-7280

ご予約は前日までに「組合事務局」へ
※搬入前日までに住所・氏名持ち込みごみの種類などをお伝えください。
搬入日 火曜日から金曜日まで(同曜日祝日可)
時間 午後1時30分から午後4時まで
料金 10kgあたり80円

見学や講座のお問合せは「ゆめほたる」へ

☎ 072-735-7282

休館日：月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、年末年始
URL：http://www.kunisakicc.jp/



国崎クリーンセンターへは お車でお願いします。 最寄り駅からのバスはございません。

川西方面より

国道173号線を北上、一庫ダム方面へ。最初のトンネルをぬけて井
補野交差点より県道604号線へ、
笹ヶ谷トンネルをぬけてすぐ左手
(井補野交差点より5km)。



電車をご利用の方

- ・能勢電鉄ときわ台駅より、タクシーで約13分
- ・能勢電鉄山下駅より、タクシーで約15分

☎ 研修室・展示学習ロビー内でWi-Fi使用可能です。